

# Tôi nên cho con tôi ăn những thức ăn gì?

Mỗi loại thức ăn có một chức năng khác nhau trong cơ thể chúng ta, vì vậy điều quan trọng là phải cho bé ăn nhiều loại thức ăn. Điều này giúp bé phát triển, học tập và vui chơi.



Để xem hướng dẫn kỹ thuật số đầy đủ 'Từ Bắt đầu Ăn dặm đến Nấu ăn cho Cả Gia đình', hãy truy cập [melton.vic.gov.au/startingsolids](http://melton.vic.gov.au/startingsolids) hoặc quét mã QR