

Làm thế nào để giữ cho răng của bé luôn khỏe mạnh?



Răng sữa rất quan trọng cho việc ăn uống, nói chuyện và mỉm cười.
Dưới đây là những mẹo để giữ cho răng khỏe mạnh:



Để xem hướng dẫn kỹ thuật số đầy đủ 'Từ Bắt đầu Ăn dặm đến Nấu ăn cho Cả Gia đình', hãy truy cập melton.vic.gov.au/startingsolids hoặc quét mã QR

Làm thế nào để giữ cho răng của bé luôn khỏe mạnh?



LỜI KHUYÊN

Cho bé uống nước máy bằng ly mở hoặc ly có ống hút khi bé đòi uống (từ 6 tháng tuổi).

LỜI KHUYÊN

Nếu bé dưới 12 tháng tuổi, hãy cho bé uống nước máy đun sôi để nguội.

LỜI KHUYÊN

Cho bé uống nước hoặc sữa trong ly mở để giúp bé học và phát triển.



LỜI KHUYÊN

Hãy vệ sinh răng và nướu của bé hai lần một ngày bằng bàn chải đánh răng nhỏ, mềm.

LỜI KHUYÊN

Sử dụng kem đánh răng có hàm lượng fluoride thấp dành cho bé em sau 18 tháng.

LỜI KHUYÊN

Hãy đưa bé đến nha sĩ để kiểm tra răng trước khi bé được 2 tuổi.

LỜI KHUYÊN

Cách tốt nhất để bé học là xem bạn đánh răng.

LỜI KHUYÊN

Sử dụng khăn ướt để lau răng ngay khi bạn thấy răng nhú ra khỏi nướu.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:



Trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi
dhs.org.au



Chăm sóc cho răng và nướu của bé | Mạng lưới Nuôi dạy Con cái



Đánh răng cho bé: hướng dẫn bằng hình ảnh | Mạng lưới Nuôi dạy Con cái

