

Làm sao để biết con tôi đói hay no?

Bé biết cơ thể cần bao nhiêu thức ăn để phát triển, học tập và vui chơi. Điều quan trọng là phải tin tưởng bé và theo dõi các dấu hiệu cho thấy bé đói và no.

Dấu hiệu cho thấy bé đói:

→ há miệng và nghiêng người về phía thức ăn khi thức ăn đến gần

→ trở nên thích thú với thức ăn
→ chỉ vào thức ăn



Dấu hiệu cho thấy bé no:

→ quay đầu đi khi thức ăn đến gần

→ mím chặt môi



→ đẩy thức ăn ra xa



Để biết thêm thông tin,
vui lòng truy cập:
Giới thiệu về thức ăn dặm: tại sao,
khi nào, cái gì và như thế nào |
Mạng lưới Nuôi dạy Con cái



Để xem hướng dẫn kỹ thuật số đầy đủ
'Từ Bắt đầu Ăn dặm đến Nấu ăn cho Cả
Gia đình', hãy truy cập [melton.vic.gov.au/](https://melton.vic.gov.au/startingsolids)
startingsolids hoặc quét mã QR

