

Làm thế nào để biết bé đang ọe hay sặc?

Trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi có thể dễ bị sặc vì đường thở của trẻ nhỏ và trẻ vẫn đang học cách ăn.

Dưới đây là một số lời khuyên để tránh bị sặc:

Luôn để ý bé khi bé ăn
hoặc uống

Bảo trẻ ngồi xuống khi ăn
hoặc uống

Không giúp đỡ nếu con bạn
đang ọe; điều này có thể gây
sặc. Hãy để con tự xử lý.



Loại bỏ xương và da
khỏi thịt và cá



Để xem hướng dẫn kỹ thuật số đầy đủ 'Từ Bắt đầu Ăn dặm đến Nấu ăn cho Cả Gia đình', hãy truy cập melton.vic.gov.au/startingsolids hoặc quét mã QR



Cho các quả hạch (nut) hoặc hạt đã được xay, nghiền hoặc làm thành dạng sệt (không dùng nguyên hạt)

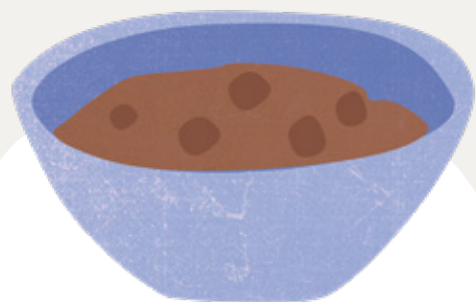
Phết các loại tương/bơ (như bơ đậu phộng) từng lớp mỏng



Luôn sử dụng dây đai an toàn khi bé ngồi trên ghế ăn dặm



Cắt đôi các loại trái cây và rau củ nhỏ, tròn theo chiều dọc (việt quất (blueberry), nho, cà chua bi, đậu Hà Lan)



Làm cho trái cây và rau củ cứng an toàn bằng cách bào, nấu hoặc nghiền chúng

Dấu hiệu bé ọc:

Mặt bé có thể chuyển sang màu đỏ tươi



Bé có thể há
miệng, thè lưỡi
ra và ho



Bé phát ra
âm thanh lớn

Oẹ là bình thường và giúp ngăn bị sặc.

LƯU Ý:

→ to và đỏ, để bé tiếp tục.

→ im lặng và xanh xao, bé cần bạn giúp.

**NẾU CON BẠN BỊ SẶC, BÉ CẦN BẠN GIÚP NGAY
LẬP TỨC.**

Dấu hiệu bị sặc:

Mặt bé có thể chuyển sang màu xanh tím



Bé im lặng và không phát ra âm thanh

Sặc là không bình thường và nguy hiểm.



Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:
Phòng ngừa sặc & các mối nguy hiểm: trẻ em | Mạng lưới Nuôi dạy Con cái



Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:
Sơ cứu cho trẻ nhỏ bị sặc: bằng hình ảnh | Mạng lưới Nuôi dạy Con cái



Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:
Phòng ngừa sặc và nguy cơ bị sặc | Mạng lưới Nuôi dạy Con cái