

متى يكون طفلي جاهزًا لتناول الطعام؟

في حوالي عمر 6 أشهر، لا يكفي حليب الأم أو الحليب الصناعي وحده لطفلك. حان الوقت لبدء إعطائه الأطعمة الصلبة مع استمرار الرضاعة الطبيعية أو استخدام الحليب الصناعي. يحتاج طفلك إلى أطعمة غنية بالحديد لينمو ويتعلم بسبب انخفاض مخزون الحديد لديه في هذا العمر.

علامات استعداد طفلك للطعام:



← إبقاء الطعام في فمه وابتلاعه



← رفع الرأس والتحكم جيدًا في الرأس
← الجلوس مع الدعم



← البدء بالنظر إلى طعامك ومحاولة الوصول إليه



← فتح الفم عند اقتراب الطعام

