

ما هي الأطعمة التي يجب أن أعطيها لطفلي؟

لكل طعام وظيفة مختلفة في أجسامنا، لذا من المهم أن تعطي طفلك أنواعًا متعددة من الأطعمة. هذا يساعده على النمو والتعلم واللعب.

