



# Kuanzia Kuanzisha Kumpa Mtoto Chakula Kigumu Hadi Kupikia kwa Familia Nzima

Kitabu cha Kupikia  
cha Familia  
**BILA MALIPO**  
Sasa Kinapatikana!

Gundua jinsi ya kumpa mtoto wako vyakula vizito vya kwanza kwa usalama katika kitabu chetu kipya cha upishi cha familia. Kitabu hiki ambacho ni rahisi kufuata kimejaa habari muhimu ikiwa ni pamoja na:

- Vyakula gani vya kumpa mtoto wako kwanza
- Vyakula gani vya kuepuka
- Jinsi ya kuanzisha vyakula vya kizio vya kawaida
- Jinsi ya kuzuia kusongwa
- Vidokezo kwa walaji wenye kuchagua

Zaidi ya hayo, gundua mapishi rahisi na matamu yaliyoshirikiwa na familia katika Jiji la Melton - yanafaa si tu kwa watoto wachanga bali familia nzima!

Kitabu hiki kinapatikana katika Kiingereza, Kiburma, Kivietinamu, Kiarabu, Kipunjabi na Kiswahili.



Changanua msimbo wa QR ili kufikia kitabu cha kidijitali sasa!



# Kuanzia Kuanzisha Kumpa Mtoto Chakula Kigumu Hadi Kupikia kwa Familia Nzima

Kitabu cha Kupikia  
cha Familia  
**BILA MALIPO**  
Sasa Kinapatikana!

Gundua jinsi ya kumpa mtoto wako vyakula vizito vya kwanza kwa usalama katika kitabu chetu kipya cha upishi cha familia. Kitabu hiki ambacho ni rahisi kufuata kimejaa habari muhimu ikiwa ni pamoja na:

- Vyakula gani vya kumpa mtoto wako kwanza
- Vyakula gani vya kuepuka
- Jinsi ya kuanzisha vyakula vya kizio vya kawaida
- Jinsi ya kuzuia kusongwa
- Vidokezo kwa walaji wenye kuchagua

Zaidi ya hayo, gundua mapishi rahisi na matamu yaliyoshirikiwa na familia katika Jiji la Melton - yanafaa si tu kwa watoto wachanga bali familia nzima!

Kitabu hiki kinapatikana katika Kiingereza, Kiburma, Kivietinamu, Kiarabu, Kipunjabi na Kiswahili.



Changanua msimbo wa QR ili kufikia kitabu cha kidijitali sasa!

