



အဖတ်ပါသော အစားအစာများ စတင်ကျွေး ခြင်းမှ တစ်မိသားစုလုံးအတွက် ချက်ပြုတ်ခြင်းအထိ (From Starting Solids to Cooking for the Whole Family)

FREE
Family Cookbook
ယခု ရရှိနိုင်ပါပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုချက်ပြုတ်နည်းစာအုပ်
အသစ်စက်စက်တွင် သင်၏နို့စို့ကလေးအား အရည်
မဟုတ်သော အဖတ်ပါသည့်အစားအစာများကို ဘေး
ကင်းစွာ မည်သို့စတင်ကျွေးရမည်ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။
ဖတ်ရှုရလွယ်ကူသော ဤစာအုပ်တွင် အောက်ပါတို့
အပါအဝင် အသုံးဝင်သောအချက်အလက်များ ပါရှိ
ပါသည်-

- သင်၏ နို့စို့ကလေးငယ်အား မည်သည့်အစားအစာ
များကို စတင်ကျွေးမည်
- မည်သည့်အစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်မည်
- ဓာတ်မတည့်မှုဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော အစားအစာများ
ကို မည်သို့သိရှိအောင်လုပ်မည်
- အစာနင်ခြင်း (choking) ကို မည်သို့ကာကွယ်မည်
- အစာရွေးလွန်းသော ကလေးငယ်များအတွက်
အကြံပြုချက်များ

ထို့အပြင် Melton မြို့ရှိ မိသားစုများမှ မျှဝေ
ထားသည့် လွယ်ကူရိုးရှင်းပြီး အရသာရှိ
သော ချက်ပြုတ်နည်းများကို တွေ့ရှိနိုင်
ပါသည် - နို့စို့ကလေးငယ်များအတွက်သာ
မက တစ်မိသားစုလုံးအတွက်လည်း အထူး
သင့်တော်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ၊ ဗီယက်နမ်၊
အာရတ်၊ ပန်ချာပီနှင့် ဆွာဟီလီ
ဘာသာစကားများဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။



ယခု ဒစ်ဂျစ်တယ်စာအုပ်ကို ရယူရန်
QR ကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပါ။



**အဖတ်ပါသော
အစားအစာများ စတင်ကျွေး
ခြင်းမှ တစ်မိသားစုလုံးအတွက်
ချက်ပြုတ်ခြင်းအထိ
(From Starting Solids
to Cooking for the
Whole Family)**

**FREE
Family Cookbook
ယခု ရရှိနိုင်ပါပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုချက်ပြုတ်နည်းစာအုပ်
အသစ်စက်စက်တွင် သင်၏နို့စို့ကလေးအား အရည်
မဟုတ်သော အဖတ်ပါသည့်အစားအစာများကို ဘေး
ကင်းစွာ မည်သို့စတင်ကျွေးရမည်ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။
ဖတ်ရှုရလွယ်ကူသော ဤစာအုပ်တွင် အောက်ပါတို့
အပါအဝင် အသုံးဝင်သောအချက်အလက်များ ပါရှိ
ပါသည်-

- သင်၏ နို့စို့ကလေးငယ်အား မည်သည့်အစားအစာ
များကို စတင်ကျွေးမည်
- မည်သည့်အစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်မည်
- ဓာတ်မတည့်မှုဖြစ်လေ့ရှိထရှိသော အစားအစာများ
ကို မည်သို့သိရှိအောင်လုပ်မည်
- အစာနင်ခြင်း (choking) ကို မည်သို့ကာကွယ်မည်
- အစာရွေးလွန်းသော ကလေးငယ်များအတွက်
အကြံပြုချက်များ

ထို့အပြင် Melton မြို့ရှိ မိသားစုများမှ မျှဝေ
ထားသည့် လွယ်ကူရိုးရှင်းပြီး အရသာရှိ
သော ချက်ပြုတ်နည်းများကို တွေ့ရှိနိုင်
ပါသည် - နို့စို့ကလေးငယ်များအတွက်သာ
မက တစ်မိသားစုလုံးအတွက်လည်း အထူး
သင့်တော်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ၊ ဗီယက်နမ်၊
အာရတ်၊ ပန်ချာပီနှင့် ဆွာဟီလီ
ဘာသာစကားများဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။



ယခု ဒစ်ဂျစ်တယ်စာအုပ်ကို ရယူရန်
QR ကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပါ။

